Семья является той естественной средой, которая обеспечивает компенсацию основных дефицитов ребенка с нарушением развития и коммуникации. Семьи, в которых воспитываются дети с нарушениями в развитии, сталкиваются со специфическими проблемами, испытывают затруднения в их разрешении: некомпетентность по вопросам воспитания и развития аномального ребенка, недостаток у родителей элементарных психолого-педагогических знаний для коррекционного обучения и воспитания ребенка в домашних условиях в доступном для него формате; искажение контактов с окружающим социумом и, как следствие, отсутствие поддержки со стороны социума и т.д.

Зачастую родители особенного ребенка, при высокой готовности посвятить себя решению проблем ребенка, недооценивают прямую взаимосвязь между состоянием ребенка и всей семьи со своим личным ресурсом, а также значимость работы над своими родительскими личностными компетенциями.

Нарушение у ребенка является мощным стрессором для всей семьи. Кризис принятия диагноза ребенка затрагивает все сферы семейного функционирования: эмоциональную, функциональную, социальную; влияет на структуру семьи. Кроме того, следствием кризисного воздействия является нарушение детско-родительских отношений. Оптимальная родительская позиция способствует развитию ребенка, помогает детям преодолеть многоуровневое влияние болезни, максимально возможно восстановить физическое здоровье, наладить отношения с социумом, избежать тяжелых последствий психологической травматизации.

Кроме того, у самих детей родителей, находящихся в стрессе, наблюдается изменение эмоционального состояния в виде повышенной тревожности, эмоциональной неустойчивости, страхов, низкой самооценки, эгоцентризма, инфантилизма. Им сопутствуют поведенческие нарушения: агрессивные проявления, самоповреждающее поведение, пассивность, нарушение сна и пищевого поведения. Все это в свою очередь еще больше усугубляет самоощущение родителей.

Таким образом, тема эмоционально-поведенческой коррекции и поддерживающей терапии является весьма актуальной для семей, воспитывающих ребенка с ограниченными возможностями здоровья.

Программа направлена на помощь родителям детей с ОВЗ.