УСПЕШНАЯ АДАПТАЦИЯ ПЕРВОКЛАССНИКОВ:

- Поддерживайте в ребенке стремление стать школьником.
- Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе.
- Запаситесь терпением.
- Соблюдайте режим дня.
- Не пропускайте трудности.
- Хвалите ребенка.
- Не предъявляйте к ребенку завышенных требований.
- Будьте последовательны в своих требованиях.

Помните, вы для своего ребенка – самый лучший друг. Находите малейшие поводы, чтобы похвалить его, терпеливо, день за днем помогайте ему преодолевать ошибки!

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования

Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Иволга» городского округа город Бор Нижегородской области

Контактные данные

Телефон: 8(83159)48480

Сайт: zentr.ppmspbor

Адрес: г. Бор, жилой район Боталово-4, ул. Ленинградская, уч. 2а.

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования

Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Иволга» городского округа город Бор Нижегородской области

«Как подготовить ребенка к школе?

Всероссийская неделя родительской компетентности в рамках реализации федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование»

Ребенок должен быть подготовленным в **эмоционально-волевой сфере**. Когда ребенок не боится совершать ошибки, он учится их преодолевать. Когда он учится преодолевать трудности в учебе, в научении, у него повышается самооценка. Он приучается ограничивать свои желания, преодолевать трудности, его поведение уже не носит импульсивный характер. Родителям нужно уметь поддержать, подсказать, а не выполнять задание за ребенка. Любое давление со стороны родителей может у него вызвать нежелание и страх. Поэтому так важны доверительные и позитивные отношения в семье.

Рекомендации для успешной адаптации будущих первоклассников:

- Поддерживайте ребенка в стремлении стать школьником. Ваша заинтересованность в его делах, серьезное отношение к его достижениям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.
- Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- Составьте с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением
- Не пропускайте трудности, возникшие у ребенка на первом этапе обучения. Если, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними в первом классе.
- Поддерживайте в первокласснике его желание добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите то, за что его можно похвалить. Похвала и эмоциональная поддержка («Молодец!», «Хорошо») способны заметно повысить интеллектуальный уровень человека.
- Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, в его учебных делах, не стесняйтесь обратиться за консультацией к учителю или школьному психологу.
- С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появится человек более авторитетный, чем вы - это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.

Рекомендации для родителей, которые хотят подготовить ребенка к школе:

Правило №1. Не критикуйте учителя в глазах ребенка

Правило №2. Больше общайтесь

Правило №3. Не ругайте за плохие оценки

Правило №4. Не наказывайте, лишая отдыха

Правило №5. Не читайте учебники до занятий

Правило №6. Не смейтесь над ребенком

Правило №7. Подавайте пример

Правило №8. Проговаривайте чувства